

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	9
Vorbereitung.....	10
Alaska.....	14
Mt. Denali.....	14
Der Norden, Dalton Highway and the Brooks Range, The Gates of the Arctic.....	24
Zentral Alaska, Chena Dome Trail.....	38
Der Süden, Valdez, Mc Carthy, Kennecott.....	43
Valdez.....	43
McCarthy.....	46
Zentral Alaska, Hundemami in Nenana.....	49
Chilkoot Trail.....	58
Neuengland - John Irving Land.....	71
Maine - Mt. Kathadin und die 100 Meilen Wildnis.....	71
New Hampshire - White Mountains.....	84
Vermont - Green Mountains.....	87
Nochmal New Hampshire Mt. Washington im Winter.....	90
Tennessee - Smoky Mountains.....	91
Florida - eine Woche im Brevard Equestrian Center.....	98
Und wieder Alaska, diesmal im Winter.....	100
Süd- und Mittelamerika.....	105
Ecuador Dezember 2016.....	105
Columbien bis Panama Jahreswende 2016/17.....	111
San Blas.....	118
Panama.....	120
Costa Rica.....	121
Von Costa Rica nach Guatemala, drei Tage im Bus.....	124
Guatemala.....	127
Mexico.....	131
Auf Ruinenentdeckungstour mit meinen Eltern.....	132
Wieder allein - die Berge Mexicos.....	150
USA - der Westen.....	165
Colorado - Wandern im verschneiten Rocky Mountain NP.....	166
Arizona Wüstenwanderung im Tonto NF.....	174

Klettern in Utah.....	176
Arizona Wanderung am Grund des Grand Canyon.....	179
Utah nette Gesellschaft im Arches Nationalpark.....	184
Wyoming Schneeberge auf meinem Zelt.....	188
Idaho viel mehr als nur Kartoffeln.....	189
Washington Großstadt und Hochgebirge.....	195
Idaho heiße Quellen und reißende Schnellen.....	201
Montana Berge, Schnee und bunte Blumen.....	203
Wyoming Wandern in Yellowstone.....	210
South Dakota saftiges Grün und trockene Wüste.....	215
Black Hills.....	215
Badlands.....	217
Nebraska - nichts als flache Fläche.....	219
Colorado - Frühling in den Bergen.....	220
Rocky Mountain National Park nochmal, weil es so schön ist. ....	220
Telluride.....	223
Utah im Sommer.....	225
Lake Powell.....	227
Zion.....	228
Bryce Canyon.....	230
Nevada trampen verboten.....	232
Wunderschönes California.....	234
Zwei Monate zu Fuß durch die Sierra Nevada.....	235
Besuch in Sonora.....	247
Unerwarteter Weise eine Großstadt Besuch in Los Angeles. ....	250
Weiter auf dem PCT von Sonora nach Sierra City.....	252
Lassen Vulcanic National Park.....	256
Sonnenfinsternis auf Mount Shasta.....	257
Crater Lake - habe ich leider nicht gesehen.....	259
Red Woods Nationalpark.....	262
Pacific North West wunderschöne Vulkane in Washington.....	264
Mt. Adams.....	266
Mt. St. Helens.....	270
Montana - wilde Berge und wilde Bären.....	271
Bob Marshall Wilderness.....	273
Glacier Nationalpark.....	277
Canada.....	282

von British Columbia nach Nova Scotia 8 Tage im Truck.....	282
Nova Scotia.....	290
Neufundland im November.....	297
Von Neufundland bis Montreal.....	306
Südamerika.....	310
Peru - mystische Orte.....	310
Choquequirao.....	316
Macchu Picchu.....	322
Ausangate Trek.....	325
Ecuador - Strand und Vulkane.....	331
Die Pichinchas.....	333
Cotopaxi.....	334
Peru - Santa Cruz Trek.....	336
Bolivien.....	344
Titikakasee.....	344
La Paz.....	345
Huayna Potosí.....	346
Camino de la muerte.....	348
Sajama Nationalpark.....	350
Salar de Uyuni.....	358
Chile - die höchsten Wüstenvulkane der Erde.....	361
Ojos del Salado.....	364
Argentinien - Schönheit am Ende der Welt.....	369
Aconcagua.....	369
Buenos Aires.....	380
Abenteuerliche Autofahrt von Buenos Aires nach Mendoza.....	382
Auf nach Patagonien.....	384
Volcán Lanín.....	387
Arrayanes Nationalpark.....	390
Fahrt nach Süden durch die patagonische Wüste.....	391
Cueva de las manos.....	393
El Calafate.....	395
El Chaltén.....	397
Entlang der Ostküste nach Buenos Aires.....	401
Feuerland.....	404
Chile - das schönste Ende der Welt.....	408
Isla de Navarino.....	409

Punta Arenas.....	415
Torres del Paine.....	417
Grenzgang zwischen Chile und Argentinien.....	419
El Chaltén.....	420
Loma del Pliegue Tumbado.....	420
Vuelta de Huemul.....	421
Von Piedra del Fraile zur Laguna Torre.....	425
Vom Lago del Desierto zum Lago O'Higgins.....	427
Von Villa O'Higgins auf der Carretera Austral nach Norden und zurück.....	429
Bariloche.....	436
Salta.....	438
Bolivien — zweiter Versuch, ein bisschen höher zu kommen.....	440
Kleine Akklimatisierungswanderung in den Condoriri Bergen....	441
Illimani - zweithöchster Berg Boliviens im Whiteout.....	444
Peru - noch ein paar hohe Berge.....	447
Salkantay Trek.....	447
Huaraz.....	450
Ishinca.....	452
Urus.....	453
Pisco.....	454
West USA Bergsteigen, Klettern, Wandern.....	469
Oregon.....	469
Portland.....	469
Goat Rocks.....	469
Mt. Baker.....	469
Mt. Rainier.....	472
Mt. Hood.....	474
Colorado - Klettern und jede Menge 4.000er.....	475
Cañon City.....	475
22 Viertausender in zwei Wochen.....	477
Pikes Peak.....	477
Mt. Shavano und Tabeguache.....	478
<i>Mt. Antero</i> .....	479
Mt. Princeton.....	480
Mt. Yale.....	481
Mt. Harvard und Mt. Columbia.....	481

Missouri Mountain, Mt. Oxford und Mt. Belford.....	483
La Plata Peak.....	484
Mt. Elbert.....	485
Mt. Massive.....	486
Quandary Peak.....	488
Mt. Bross, Mt. Lincoln, Mt. Cameron und Mt. Democrat....	488
Torreys und Greys Peak.....	490
Longs Peak.....	491
Wyoming Bergtouren in Fels, Eis und Blumenwiesen.....	494
Middle Teton.....	495
Dissapointment Peak.....	496
Entspannung auf dem Snake River.....	497
Gannett Peak.....	498
Grand Teton.....	502
Montana - in Qualm gehüllt.....	504
Missoula und Whitefish - Besuch bei Freunden.....	504
Glacier & Waterton Nationalparks.....	505
West - Canada.....	511
Crowsnest Pass.....	511
Crowsnest Mountain.....	512
The Highwood.....	513
Mt. Rae.....	513
Kananaskis Lakes Area.....	514
Warrior Mountain.....	514
Mt. Cordonnier.....	515
Mt. Serrail.....	515
Smith — Dorrien Area.....	516
The Tower.....	516
Canmore.....	517
Lake Louise Area.....	517
Mt. Albertson und Temple Mountain.....	518
Tower of Babel.....	518
Hidden Lake.....	519
Field und Yoho Area.....	519
Iceline Trail.....	520
Jasper.....	521
Skyline Trail.....	521

Pyramid Mountain.....	522
Icefield Parkway.....	523
Observation Peak.....	523
Banff Area.....	524
Mt. Rundle.....	524
USA - Ostküste im Herbst.....	526
Reise zu viert.....	526
Boston.....	526
Cape Cod.....	527
Shenandoah.....	528
Messachusetts - gegen den Wind.....	533
Neuengland - Herbst in den Bergen.....	534
New Hampshire.....	534
Vermont.....	534
New Hampshire - White Mountains im Herbst.....	536
Maine - Acadia Nationalpark.....	537
Maine - New Brunswick, Grenzüberschreitungen für Fortgeschrittene .....	541
Von Cape Breton, Nova Scotia,.....	545
nach Portland, Oregon.....	545
New York - winterliche Adirondacks.....	546
North Dakota.....	549
Teddy Roosevelt Nationalpark.....	549
Colorado Sangre de Christo u.v.m. im Spätherbst.....	555
Arizona - Vermillion Cliffs.....	563
Utah - einsame Wüsten Capitol Reef und Canyonlands.....	565
Oregon zu Besuch bei den wunderschönen Three Sisters.....	573
Afrika.....	575
Äthiopien - Akklimatisation im Simien Mountain National Park.....	575
Mt. Kenya - der schönste Berg Afrikas.....	590
Tanzania - Kilimanjaro und Mt. Meru.....	596
Nachwort.....	607